

## OBJECTIF

- A l'issue de cette formation, les stagiaires doivent être capables de :
- Respecter les prescriptions de sécurité définies par la norme NF C 18-510
  - Exécuter en sécurité les opérations

## PRE-REQUIS :

Aucune connaissance en électricité n'est demandée mais les personnes doivent être capables de comprendre les instructions de sécurité

## PROGRAMME THÉORIQUE ET PRATIQUE :

### SAVOIR ET SAVOIR FAIRE:

- Distinguer les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.
- Énoncer les effets du courant électriques sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.)
- Donner les noms et les limites des différents domaines de tension
  - reconnaître l'appartenance des matériels à leur domaine de tension
  - Citer les zones d'environnements et donner leurs limites
  - identifier les limites et les zones d'environnement
  - Décrire le principe d'une habilitation
  - lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation
  - Lister les prescriptions associées aux zones de travail
  - Citer les équipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc.)
  - reconnaître la zone de travail ainsi que les signalisations et repérages associés
  - Énoncer les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement
  - s'assurer de la bonne mise en oeuvre de son matériel et de ses outils
  - Décrire la conduite à tenir en cas d'accident corporel conformément à l'article 13
  - appliquer les procédures et consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie dans un environnement électrique.



### MODULE EXECUTANTS DE TRAVAUX D'ORDRE NON ELECTRIQUE – B0.H0.H0V

- Nommer les acteurs concernés par les travaux
- Nommer les limites de l'habilitation chiffre « 0 » (autorisations et interdits, zone de travail, etc)
  - repérer la zone de travail qui lui a été définie
  - appliquer les prescriptions
  - analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée

### MODULE INTERVENTION BT DE REMPLACEMENT ET RACCORDEMENT – BS

- Citer les limites d'habilitation BS (autorisation et interdiction, etc)
- Nommer les informations à échanger ou transmettre au chargé d'exploitation électrique
  - identifier le chargé d'exploitation électrique et échanger les informations nécessaires
  - respecter les instructions données par le chargé d'exploitation électrique
  - rendre compte de son activité

suite ↴

- Enoncer les fonctions des matériels électriques des domaines de tension BT et TBT
- Reconnaître les matériels électriques des domaines de tension BT et TBT dans leur environnement
- Citez les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation
- si nécessaire identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés
- Décrire les séquences de la mise en sécurité d'un circuit
- réaliser la mise hors tension pour son propre compte (pré-identification, séparation, condamnation)
- effectuer la vérification d'absence de tension (VAT)
- réaliser une mise sous tension
- Lister les mesures de prévention à observer lors d'une intervention BT
- délimiter et signaler la zone d'intervention BT
- respecter les règles et les instructions de sécurité
- Lister et connaître le contenu des documents applicables dans le cadre des interventions BT élémentaires (autorisation de travail, instructions de sécurité, etc)
- Enoncer la procédure de remplacement
- préparer, organiser et mettre en oeuvre les mesures de prévention lors d'une intervention BT de remplacement, d'un fusible, d'une lampe ou d'un accessoire
- Enoncer la procédure de raccordement
- préparer, organiser et mettre en oeuvre les mesures de prévention lors d'une intervention BT de raccordement hors tension
- analyser les risques préalablement à chaque situation de travail
- analyser les risques pour une situation sonnée et correspondant à l'habilitation visée

### **MODULE MANOEUVRES EN BASSE TENSION – BE MANOEUVRE**

- Reconnaître les matériels électriques des domaines de tension BT et TBT dans leur environnement
- identifier les matériels électriques objet de manoeuvres
- Citer les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation
- identifier les matériels électriques objet des manoeuvres
- Citer les moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation
- identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés
- Citer les limites de l'habilitation BE Manoeuvre (autorisations et interdits, ect..)
- réaliser les manoeuvres dans le domaine de tension BT et TBT
- Nommer les informations et documents à échanger ou à transmettre au chargé d'exploitation électrique ou au chargé de consignation
- identifier le chargé d'exploitation électrique ou le chargé de consignation et échanger les informations nécessaires
- respecter les instructions données par le chargé d'exploitation électrique ou le chargé de consignation
- rendre compte de son activité
- Enoncer les instructions de sécurité spécifiques aux manoeuvres
- respecter et faire respecter les instructions de sécurité
- analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée



### **MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE :**

- Vidéo-projecteur et ordinateur portable. Paper board. Echange d'expérience sur cas concret entre participants, remise d'un document stagiaire reprenant les principaux thèmes développés

### **Validation**

- Un test final sera effectué en fin de stage sur leurs évaluations des connaissances théoriques via un questionnaire et réalisation d'exercices pratiques sur le matériel, encadré par un formateur expérimenté qui en appréciera les résultats.

**Prévoir les Equipements de Protection Individuelle : chaussures de sécurité et gants**